



私の成長は 誰にもとめられない!!

“ゴールデンエイジ”という言葉をご存知ですか？

4歳から12歳頃の子どもの成長段階において、

神経系の発達が急激に成長する時期のことです。

お子さまの運動神経や身体能力をアップさせる、まさに一生に一度の黄金期。

水圧がかかった状態で3次元の全身運動を行うスイミングは、初めての習い事としても最適と言われるスポーツです。

また、多様な運動を取り入れた「体操教室」もご紹介します。

夏に向けて、履正スイミングクラブ曾根で、お子さまの可能性の芽を育ててみませんか？

5月期 6月期 7月期

水泳 体操 カルチャー

初夏の1ヶ月おためし 体験キャンペーン

5月期 5月6日(土)～6月2日(金)

お申し込み 4/15(土) 18:00～

6月期 6月3日(土)～6月30日(金)

お申し込み 5/20(土) 18:00～

7月期 7月1日(土)～7月28日(金)

お申し込み 6/17(土) 18:00～

〈WEBからご予約の方〉

体験参加費から

300
円引!



〈インスタフォローでも〉

体験参加費から

300
円引!



特典の併用可!

合計最大

600円引!

水泳・体操・セット／WEB・電話で予約受付
カルチャー／電話・窓口のみで予約受付

※【参加人数】各クラス定員がございますので、お早めにご予約ください。

入会特典 体験後、翌月期1週目最終日の
19:30までに入会いただくと

ベビー・わくわく、ジュニアスイミング、
チャイルドジム、成人(フルタイム)

入会金
+ 初月期月会費 **0円** + 指定用品
プレゼント

ベビー・わくわく チャイルドジム(体操) ジュニアスイミング
アームヘルパー Tシャツ・短パン 水着・水泳帽・級ワッペン
水泳・体操セット 水泳用品か体操用品のどちらかのみ

※初月期月会費は週2回クラス以上の場合、差額をいただきます。※入会手続き時に2ヶ月期目分の月会費をいただきます。※入会後の返金はできません。※3ヶ月以内の退会
はできません。※成人(フルタイム)の指定用品プレゼントはありません。

キッズチアダンス・フラダンス・空手

初月期分のみ
月会費 **半額**

※週2回も含む。修了証はありません。
※トライアスロンは入会特典はありません。通常
料金での入会となります。修了証はありません。

参加費

ベビー・わくわく・
ジュニアスイミング(水泳教室)
チャイルドジム(体操教室)
体操メイン種目(キンダー・ジュニア)

▶ 5月期:鉄棒 6月期:とび箱 7月期:マット

▶ **3,600円**

水泳・体操セット(月違いも可)

▶ **6,240円**

成人スイミング

フルタイム
利用し放題

▶ **3,600円**

キッズチアダンス・フラダンス・
空手

▶ 1回
無料体験 **0円**

トライアスロン ▶ **6,490円**

月会費のみで
1ヶ月おためし

おためし当日のお持ち物

●水泳:お手持ちの水着・水泳帽・バスタオル
●体操:お手持ちのTシャツ・短パン・タオル・飲み物

※年会費(クラスにより異なる)および登録管理料(330円)が必要です。※スクールバスご利用の方はバッグの購入が必要になります。※表示金額は全て税込金額です。

※本科生も所属クラスへの参加は可能です。現在、スイミング・チャイルドジム会員の方には、カルチャーコース以外への入会特典は一切ありません。

※本科生がカルチャークラスに入会された場合も入会特典があります。



学校法人 履正社 **履正スイミングクラブ曾根**

〒561-0804 大阪府豊中市曾根南町2-2-2 (阪急曾根駅より徒歩7分)

電話
番号 **06-6865-1021**

設置
施設



休館日

毎週日曜日、4/29(土)～5/5(金)

<https://riseisc.com/sonel/>

履正スイミングクラブ曾根

検索



本科クラスのご案内

※2023年4月期現在

ジュニアスイミング（水泳教室）

ジュニアスイミングクラス

水慣れから4泳法（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）まで泳力別に楽しくマスターしていきます。



わくわくクラス（未就園児）

初めておうちの人とはなれて、遊び中心で楽しく水慣れできるクラスです。



ベビークラス（親子）

おうちの人と一緒に遊びながら、楽しく水慣れできるクラスです。



入会金 **3,520円** 年会費 **3,520円**

※曜日やクラスによっては定員いっぱいでは入れないクラスがありますので、まずはお電話でご確認ください。

クラス	対象年齢	曜日	時間	月会費
ジュニアスイミング	2歳6ヶ月～中学生	月～土	14:35～15:40	【週1回】 6,490円 【週2回】 8,690円 【週3回】 10,890円
			15:45～16:50	
			16:55～18:00	
	小・中学生	月～土	18:05～19:10	
ジュニアスイミング	2歳6ヶ月～中学生	土	9:40～10:45	
			10:50～11:55	
	選手（コーチ認定者）	月～土	18:15～19:45	11,000円
わくわくクラス	2歳～4歳	火	10:50～11:45	【週1回】 5,500円 【週2回】 7,700円
		水	11:50～12:45	
		金	10:50～11:45	
		土	12:00～12:55	
ベビークラス	親子 6ヶ月～ 2歳11ヶ月	月・水・木	11:00～11:45	何回でも参加できます! 5,500円
		土	12:15～13:00	

チャイルドジム（体操教室）

幼児期に発達する運動能力の向上を促し、身体を動かす楽しさを学ぶとともに、小学校体育種目にも、どんどんチャレンジします。「できる・できた」喜びを十分に感じることができる教室です。

※曜日やクラスによっては定員いっぱいでは入れないクラスがありますので、まずはお電話でご確認ください。

入会金 **3,520円**
年会費 **3,520円**

月会費
【週1回】 **4,840円**
【週2回】 **7,260円**

クラス	対象年齢	曜日	時間
わんぱく	2歳～3歳	水	13:25～14:20
		木・金	11:25～12:20
		土	11:00～11:55
キンダー	4歳～6歳 （年少・年中・年長）	月・火・木	15:55～16:50
		水・木・金・土	14:45～15:40
		土	12:15～13:10
ジュニア	〈小学生〉	月・火・木・金	17:05～18:00
		水・金・土	15:55～16:50
		土	9:50～10:45
		土	13:25～14:20
		土	13:25～14:20

成人スイミング

目標を持つ事で、人生はより楽しくなる!

スイミングプログラム	曜日	時間
フルタイム会員	月～土	9:30～21:30
	火	9:30～20:15
	祝日	9:30～20:30

入会金 **3,520円** 年会費 **3,520円** 月会費 **5,500円**

※ジュニアスイミングの時間帯（月～金15:30～19:15、土 9:30～12:00、14:30～19:15）とトライアスロンの時間帯（火20:15～）はご利用できません。
※祝日の成人スイミングレッスンはありません。フリー遊泳のみ利用可能です。
※短期水泳教室の期間中（3月下旬～4月上旬・7月下旬～8月下旬）は日中のご利用時間が11:30～14:30までとなります。

カルチャークラス ※詳しくは受付までお問い合わせください。

キッズチアダンス教室

ポンポンを使った、とても華やかで楽しいダンスです。

チアリーダー指導者資格をもった講師が、基礎から指導します!

必要なもの 動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ



曜日	時間	月会費	年会費	対象
月曜日	18:30～20:30 2回/1・3週目	6,600円	4,400円	小学生～高校生
※無料体験できます。				
水曜日	Pink 18:15～19:15	6,600円	4,840円	年中～小2
	Blue 19:30～20:45	8,250円	4,840円	小3～中3

空手（糸東流）

礼節だけでなく、痛みを知ることで他人への優しさ、思いやり精神を鍛えます。

必要なもの 動きやすい服装



曜日	時間	対象
土曜日	18:30～19:45	児童の部:5歳～小学生
	19:45～21:15	成人の部:中学生以上
月会費	4,070円	年会費 4,070円

トライアスロン

トライアスロンOW（オープンウォーター）に興味のある方、出場したい方、マスターズ水泳などの長距離タイムを伸ばしたい方を対象にしています。



必要なもの

水着・水泳帽・ゴーグル・タオル

曜 日	時 間	対 象
火曜日	20:15～21:30	中学生以上

月会費

6,490円

年会費

3,520円

ご利用ください! 無料送迎バスあります!!

ここが便利①	ここが便利②	ここが便利③	ここが便利④
携帯・スマホからバス運行状況をチェック バスがまだ来ないなど不満・不安が解消!	ホームページからもバスの遅れ状況がわかる! バスコース情報や時刻表も確認できて便利!	バスの到着をメールでお知らせ 指定したバス停（バスが近づくとメールで到着をお知らせ。待ち時間も活用!）	施設からのお知らせメールが届く 施設に関するさまざまなお知らせが届きます。メール登録でさらに便利!
※バスご利用の方はオリジナルバッグの購入が必要です。 ※バスには定員がございますので、お早めにご登録ください。			

今回のキャンペーンの注意事項

- 過去1年以内の元本科会員様・豊中市会員様・おためし会員様、2023年春の短期教室参加者様は対象外となります。
- 予約後、1週間以内にご入金ください。
- 各クラス、参加定員がありますのでお早めにご予約ください。
- ベビーはフリー出席とします。
※参加特典として4週目に修了証をプレゼントいたします。
- わくわく・ジュニアスイミング・チャイルドジムは週1回の練習を基本といたします。
※練習参加曜日を決めていただき4回練習を行います。
※振替有効期間は参加月期内といたします。
- ※参加特典として最終日に修了証をプレゼントいたします。
- バスについては、必ず、予約時点でご確認ください。
- ※入会時、バス利用者様は、バッグを購入していただきます。（3,030円）
- 成人クラスのおためしは、フルタイムのみで、期間内、フリー出席制といたします。
- 成人クラスには、修了証はございません。
- ※親子会員での入会は特典はございません。
- 特典有効期間は、原則として翌月期入会に限り、翌月期1週目最終日の19:30までに手続きを完了ください。
- おためしには、本科指定用品以外の服装でご参加ください。

履正スイミングクラブ内で英語が習えます!!

■開講曜日:火・木・土(週1回)

セイハ英語学院で英語をはじめませんか?

0歳から3歳・園児・小学低学年・小学高学年のクラスがございます。詳しくは右記フリーダイヤルへお問い合わせください。

お問合せは **0120-815-718**



セイハ英語学院
SEIHA ENGLISH ACADEMY

※表示金額は全て税込金額で、2023年4月期現在のものです。

学校法人 履正社 履正スイミングクラブ豊根
お申し込みお問い合わせは **TEL. 06-6865-1021**

〒561-0804 大阪府豊中市豊根南町2-2-2 (阪急豊根駅より徒歩7分)
【休館日】毎週日曜日、4/29(土)～5/5(金)
履正スイミングクラブ豊根 検索

2023.4月

履正スイミングクラブ豊根の感染症対策

